

VOTRE NATURE
devient

VIVEZ NATURE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



LYON

Eurexpo de 10h à 19h

www.vivez-nature.com/lyon

SOMMAIRE

Présentation du salon p.3

Les temps forts p.4

Conférences experts
Ateliers conférences
Animations créatives
Espace Bougez Zen

Animations spéciales p.6

Espace Bougez Zen
Animation Vannerie
Animation ABC Jeux
Animation La Tête dans les mains

Nouveaux exposants p.7

Exposants locaux p.9

Informations pratiques p.11





4 jours

De rencontres autour de l'agriculture biologique, de l'écologie, du développement durable et du bien-être au naturel



Du 20 au 23 avril 2018, la 6ème édition du salon Vivez Nature Lyon accueille **140 exposants** respectueux de la nature et des hommes qui présenteront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes.

Car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre, en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Cette année, le salon propose un programme riche de solutions et de réponses en provenance de spécialistes de leur domaine et de nombreuses nouveautés.

Afin de marquer la rupture avec l'ancienne formule et de devenir le rendez-vous incontournable de **la région Rhône Alpes** pour les acteurs de la bio et du bien être local, le salon propose également :

- **des animations plus qualitatives**
- **une implantation et une sectorisation repensées** afin garantir aux visiteurs un salon convivial
- **un contenu enrichi** et une **offre élargie** en produits bio et bien-être.

SES ENGAGEMENTS ÉTHIQUES

Le salon est désormais soumis à la charte de sélection rigoureuse du Réseau de Salons Zen & Bio afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet, offrant des produits bio, naturels et des services de qualité.

La charte de nos engagements éthiques est disponible sur le site du salon : www.vivez-nature/lyon.com

LES SECTEURS



ALIMENTATION BIO • VIN À L'HONNEUR • MODE ÉTHIQUE • HABITAT SAIN • ENVIRONNEMENT • TOURISME, JARDIN • BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SANTÉ • DÉVELOPPEMENT PERSONNEL • THÉRAPIES DOUCES • FORMATION • MASSAGE

Les temps forts du salon

DES CONFÉRENCES EXPERTS

qui feront le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, la santé et le développement personnel.



Vendredi 20 avril 2018

à 12:15 Maladies chroniques et alimentation

Anne Signalet

à 16:00 Halte au sabotage amoureux – *Bénédicte Ann*

Samedi 21 avril 2018

à 12:15 L'arthrose, diminuez vos douleurs et vos raideurs – *Laura Azenard*

à 14:45 Le pouvoir des gentils mais pas cons !

Franck Martin

Dimanche 22 avril 2018

à 12:15 Découvrez comment donner du sens à ce qui vous arrive... et aux signaux de la vie ! – *Gilles Guyon*

à 16:00 Libérez vous du Burn-out et du harcèlement !
Sachez gérer les personnes toxiques – *Christophe Medici*

Lundi 23 avril 2018

à 13:30 Inflammation, responsable du déclenchement des maladies et rôle fondamental du fascia sur la santé

France Guillain

à 16:00 La résilience mène à tous les possibles

DES ATELIERS CONFÉRENCES

pour permettre au public de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux.

Vendredi 20 avril 2018

à 11:00 Comment booster sa régénération cellulaire naturellement ? - *Renaud Richet*

à 18:00 L'intuition et l'évolution de conscience

Olivier Danes

Samedi 21 avril 2018

à 11:00 Bols tibétains – *Alain Métraux*

à 15:00 Allergies, intolérances et incohérences alimentaires, comment les solutionner par la diéto-nutrition et la naturopathie – *Luc Le Métayer*

Dimanche 22 avril 2018

à 16:00 Vivre en forme c'est possible

Lucien Henry

à 18:00 L'importance des protéines dans l'alimentation quotidienne

Thibaut Favre De Thierrens

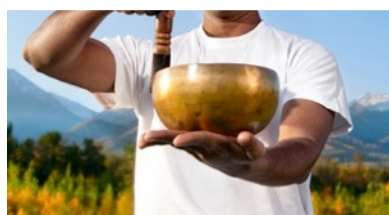
Lundi 23 avril 2018

à 10:00 10 ans de tourisme durable

Guillaume Chassagnon

à 16:00 Le bon sens des plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé

Les bons conseils du Père Jean – Jean-Pol Clesse



Vendredi 20 avril 2018

à 11:00 Le karité dans votre assiette
Zena Barry Sapin

Samedi 21 avril 2018

à 11:00 La beauté au naturel & sans déchet
Bérangère Llorca – Valero
à 16:00 Tapas et pancakes vegans : des recettes simples et inratables
Association Végétarienne de France

Dimanche 22 avril 2018

à 12:15 Dégustation des vins du salon
Lilas Carité

Lundi 23 avril 2018

à 12:15 Cuisine végétale et sans gluten
Virginie Chabert



DES ANIMATIONS CRÉATIVES

pour mettre la main à la pâtes, participer entre autres à des cours de cuisine saine et à la création de ses propres cosmétiques.

ESPACE BOUGEZ ZEN

pour s'initier à différentes méthodes de bien-être



Vendredi 20 avril 2018

à 17:15 Do-In : auto-massages et étirements des méridiens selon les enseignement de Shizuto Masunaga Sensei – *Yvan Cordier*

Samedi 21 avril 2018

à 13:30 Vinyasa Yoga - *Yoga Lodge*

Dimanche 22 avril 2018

à 13:30 Qi cong : travail postural puis découverte du Dao Yin Jian Gong de Maître Zhan Guan De – *Yvan Cordier*

Lundi 23 avril 2018

à 13:30 Yoga détox - *Johanna Bruet*

Animations spéciales

ESPACE BOUGEZ ZEN

*Espace ouvert. Prévoir une tenue confortable.
Places limitées. Des tapis de yoga sont mis à disposition.*

Cours pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.
Sur l'espace des Lumières, des cours de Yoga, Qi Cong, Tai Chi sont prévus durant les 4 jours, sur des créneaux d'1h à 1h15, animés par des associations locales lyonnaises. Pour les débutants et les confirmés, les cours sont adaptés à chacun, pour découvrir ou approfondir une technique.

ANIMATION VANNERIE

*Vendredi et Samedi : 11h, 14h et 17h
Dimanche et Lundi : 11h, 14h, 16h*

Ateliers enfants et adultes d'initiation à la vannerie d'osier et de plantes (2h), proposés par Art&Nature : sensibilisation à la nature et à sa protection par le biais de l'art, au travers d'une approche simple et ludique des techniques de vannerie d'osier et à partir de plantes sauvages et de matière considérée comme rebut.

ANIMATION ACB JEUX

Jeux et jouets en bois français à découvrir. ACB JEUX met en valeur des essences de bois de leur région, pour réaliser des jeux esthétiques. Démonstration du passe-trappe, du relax, de l'hovédia, du tricky, du fermer la boîte et bien d'autres. Des jeux en bois pour toute la famille.

ANIMATION LA TÊTE ET LES MAINS

L'association la Tête et les Mains accueille les enfants du samedi au lundi autour d'activités manuelles. A partir de matériaux récupérés dans la nature ou dans notre quotidien, chacun pourra créer au gré de son imagination et aura le plaisir de repartir avec sa création.



Nouveaux exposants

ALIMENTAIRE



CORIANES – Stand B1

24580 ROUFFIGNAC-ST-CERNIN

www.corianes.bio

A l'affût de recettes innovantes et gourmandes, **Corianes** propose une large palette de terrines qu'elles soient soyeuses, épicées, parfumées ou encore sucrées-salées. Lancé en 2017, son objectif est clair : régaler, avec ses produits végétaux, un client exigeant à la recherche du plaisir gustatif. Grâce à leur réseau qualificatif et à leur savoir-faire, Corianes vous présente les meilleurs produits sur le marché et comble aussi bien les végétariens que les gourmets.



JARDIN DE LA FORTUNE – Stand B16

69870 POULE-LES-ECHARMEAUX

Les Jardins de la Fortune a pour ambition d'associer les ruches et les plantes, le miel et les fleurs séchées. Ces paysans de la région lyonnaise, produisent des plantes aromatiques et médicinales ainsi que des sirops de plantes fabriquées et cultivées à la main. Soucieux d'offrir des produits beaux et bons, Les Jardins de la Fortune garantie une production respectueuse de l'environnement couplé à une expertise infaillible. Le tout réalisé avec passion.



MODE / ARTISANAT



ECO DISTRIBUTION – Stand C21

26140 Anneyron

Tradition, authenticité et expertise sont au rendez-vous avec **Hubert Designeaux, artisan coutelier**. Il utilise son savoir-faire pour créer et fabriquer des couteaux de tables, de cuisines, de poches et affuteurs avec une qualité optimale pour une durabilité maximum.

MAROQUINERIE EN LIEGE – Stand C18

27220 Chavigny Bailleul

www.seclada.fr

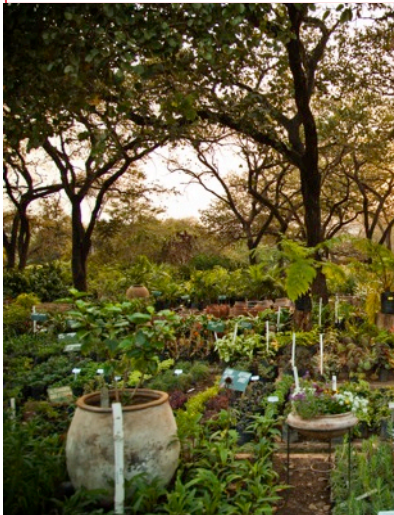
Seclada a réalisé ce pari fou : produire de la maroquinerie en liège et uniquement en liège. Ses produits sont 100% naturels, en cuir végétal, issu de l'écorce du chêne. Succombez à ce concept original et démarquez-vous avec des accessoires uniques, tendances, chics et surtout écologiques. En effet, le liège est réutilisable, recyclable et renouvelable. Alors, qu'attendez-vous pour changer de sac à main chez Seclada ?



**LES BEAUTIBETAINES – Stand E22**

64100 Bayonne

Marie-Paule Ruland vous propose des châles tibétains de méditation. Ces châles sont fabriqués par les tibétains eux-mêmes. Les couleurs et les motifs sont d'une rareté et d'une richesse exceptionnelle. Ces produits sont un mélange de laine, de yak et de matériaux de récupération. Grâce à **Les Beautibetaines**, vous pouvez voyager et vous imprégner de cette culture en toute sérénité.

**SAMELIE PLANTES – Stand D5**

25650 Ville du Pont

www.samelieplantes.com

Halte aux adeptes des produits de cosmétiques !

Samélie Plantes est née de l'alliance entre la passion et le savoir-faire, le tout associé à la nature et à la beauté. La marque prend racine dans le massif du Jura. Son objectif est de produire des cosmétiques naturels biologiques, élaborés à partir des vertus de la montagne. Les végétaux naturels utilisés sont conservés dans leur état pur, par un processus de fabrication éco-responsable. On peut retrouver, dans leur gamme de produits bio et écologiques, des démaquillants, des soins de jour et des lotions. En bref, Samélie Plantes est une marque qui favorise le travail local, respectant la nature, et surtout le consommateur, c'est-à-dire VOUS.



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

ASSOCIATION AYURVEDA MON AMI**Stand F28**

69140 Villefranche sur Saône

www.wahl-ayurveda.fr

Jacques Wahl propose dans son association de vous initier à la médecine ayurvédique. Tradition ancestrale indienne depuis plus de 5000 ans, l'Ayurveda associe l'hygiène de vie, le corps mais aussi l'esprit pour vivre plus en harmonie avec le monde qui nous entoure. Venez rencontrer **Association Ayurveda mon ami** pour ainsi échanger, partager, consulter, autour de l'Ayurveda.



Exposants locaux

ALIMENTAIRE



CHATAIGNE D'ARDECHE PRODUCTEUR – Stand A4

07530 Genestelle

Rémi Bailet vous propose de déguster ses **châtaignes d'Ardèche** sous forme de purée, de lait, de crèmes, de farines, et de brisures. Producteur et transformateur, il propose une large gamme de produits propres à sa région et à son terroir. Découverte et redécouverte du châtaigne garanties !



LES RUCHERS DE MAUBEC Stand

38300 Maubec

www.miel-des-abeilles-bio.com

Les ruches de Maubec est un domaine où l'on devient apiculteur biologique de père en fils. Situé dans l'Isère, Lionel Collomb vous invite à découvrir et à déguster ses 10 variétés de miels, du pain d'épice, de la propolis brute, et bien d'autres. Ces produits agricoles témoignent d'un savoir-faire transmis de génération en génération ainsi qu'une expertise et une qualité typique de la région.



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

L'Arbre Rouge propose depuis 30 ans des formations de naturopathie, en France et en Suisse fondées sur de vraies valeurs humaines qui sont le respect, la confiance et le partage. La naturopathie vise à maintenir et à optimiser l'équilibre global et la qualité de vie de l'individu, tout en aidant l'organisme à s'auto-régénérer par la mobilisation de l'énergie vitale.

L'école dispense une formation professionnelle de « praticien naturopathe » basée sur un tronc commun français de Naturopathie avec une spécialisation en « gestion et réduction du stress » par une approche « psycho-endocrino-immunologie ».

En résumé, l'Arbre Rouge est une école à taille humaine, riche en diversité, en expériences et en compétences avec des ateliers pratiques réguliers.

Stand F30



École Professionnelle de Naturopathie

MODE / ARTISANAT



MRS DARCY – Stand C13

69210 Sourcieux-les-Mines

www.mrsdarcys.com

Taina Bergqvist, puise l'inspiration dans son enfance scandinave et sa passion du tricot pour créer sa ligne de vêtement **Mrs Darcy**. On retrouve des collections femme, enfant et accessoires respectueux de l'environnement. Les vêtements, made in France et écoresponsables, sont uniquement composés de fibres recyclées et de tissus biologiques provenant de fournisseurs 100% français.

COULEUR & TRANSPARENCE – Stand C10

69270 Couzon Au Mont D'Or

www.couleur-transparence.fr

Soucieuse de l'équilibre et du bien-être de ses clients, Véronique Fraïoli nous invite à essayer ses pièces de verre, qui la fascinent tant. Créatrice de bijoux depuis plus de 15 ans, son atelier **Couleur & Transparence** est un véritable havre de paix. Chaque pièce est unique tant par la beauté des couleurs que par la lumière, sereine et harmonieuse, qui la traverse. Venez essayer ses créations et laissez-vous emporter par l'énergie de la lumière et des bijoux.





LITERIE OTT – Stand C16

07320 St Agrève
www.literie-ott.fr

Pour les insomniaques ou ceux qui souffrent d'une mauvaise qualité de sommeil, la **Literie Ott** va peut-être vous changer la vie ! Grâce à une longue et riche expérience professionnelle, Monsieur Ott a constaté l'importance du sommeil et surtout l'importance de la literie avec des matières naturelles. Ces matières naturelles sont biodégradables et ont une longévité supérieure. Aussi, cette literie s'adapte au corps du dormeur en respectant notamment sa morphologie (taille, poids, largeur des épaules, bassin, courbes osseuses).

Dormir dans une literie naturelle permet donc de bénéficier d'une meilleure qualité de sommeil, d'avoir plaisir à dormir dans un climat sec et sain tout en évitant de nombreuses pollutions.



CREA-LAND – Stand C1

38580 Allevard
www.crea-land.com

Véritables invitations à la rêverie et à la créativité, les Tillandsias, plantes d'Amérique latine, inspirent Monsieur et Madame Leborgne, créateurs de **CREA-LAND**. La Nature est leur source d'inspiration. Ils réalisent, à partir de végétaux naturels des jardins suspendus, exotiques et originaux. Ces artisans fabriquent depuis 2005 des suspensions, supports, cadres, ou encore des murs végétaux. Le mariage des Tillandsias et des fruits exotiques séchés offre une décoration zen, apaisante et sereine. Les jardins suspendus, se balançant au gré du vent, sont particulièrement empreints de poésie.



BEAUTÉ / BIEN-ÊTRE

NATURE ZEN – Stand F6

74520 Valleiry
www.nature-zen.com

Nature Zen propose des compléments alimentaires protéinés végétaux en quantité, qualité et variété suffisante. Après de nombreuses années, ces chercheurs et altruistes ont mis au point une alimentation pour vivre plus en harmonie avec son corps et ainsi, pallier au manque d'énergie, à la fatigue chronique, aux problèmes digestifs et autres maux du quotidien. De la production à la mise sur le marché, Nature Zen a une conscience sociale, qui va du choix de l'emballage à la favorisation du commerce équitable. La mission principale de Nature Zen est donc de nous faire consommer leurs produits qui sont bons pour nous, pour notre organisme, pour notre bien-être et surtout bons pour la planète.



MONT BLANC BIEN ETRE – Stand F20

74190 Passy
www.mont-blanc-bien-etre.com

Authenticité, tradition et méditation sont au rendez-vous avec Alain Métraux, un passionné des bols chantants depuis un voyage au Népal il y a quelques années. Les résultats impressionnants qu'ont apporté les bols sur son entourage et sur lui-même l'ont poussé à faire connaître les bienfaits de ces produits d'exception. Alain propose avec **Mont Blanc Bien Être** des bols tibétains fabriqués selon un savoir-faire ancestral himalayen transmis de générations en générations. La conception des bols respecte la tradition nécessitant donc un travail rigoureux. Les ondes produites par ces bols vont traverser le corps et produire un bien-être inouï.

VOTRE NATURE
devient

VIVEZ NATURE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

Informations et invitations gratuites
à télécharger sur www.vivez-nature/lyon.com

Eurexpo à Lyon

Du vendredi 20 au lundi 23 avril 2018
de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30
18h le lundi – dernière entrée à 17h30

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commande sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirer ses achats sur place

VESTIAIRE : 2 euros

CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon
Sacs en coton biologique à 3 euros

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO

Tous les exposants n'acceptent pas les CB.
Pas de distributeur sur le site.



Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, il rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne.

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris et Lyon).

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

SALONS BIO EN RÉGION : Artemisia (Marseille), Zen & Bio (Angers & Nantes), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

SEVELLIA.COM : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.



CONTACTS PRESSE

Sara GANGLOFF

Responsable du Réseau Zen & Bio
sgangloff@spas-expo.com - 06 70 20 38 38

Ingrid LAW YU KUAN

Chargée de communication du Réseau Zen & Bio
ilawyukuan@spas-expo.com - 01 77 37 63 48