

12-15 OCT. 2018

Paris Event Center
Porte de la Villette

10h30 - 19h30
18h00 le lundi

vivez
nature

le salon **bio, nature et bien-être**

En association avec le



www.vivez-nature.com

Spas
Organisation

**vivez
nature**

le salon **bio,**
nature
et **bien-être**



12-15 OCT. 2018

**Paris Event Center
Porte de la Villette**



La fête de la nature, du corps et de l'esprit.

Après des vacances souvent synonymes de détente, de bien-être et de repos, il est nécessaire de prolonger cet état propice à la fête de la nature, du corps et de l'esprit.

Du 12 au 15 octobre prochain au Paris Event Center, Vivez Nature est le salon de la rentrée qui met en avant le bio sous toutes ses formes, avec l'alimentaire bien sûr mais également tous les produits de bien-être et de santé. Une sérénité qui passe également par le corps et l'esprit avec la découverte de nombreuses pratiques apaisantes durant ces 4 jours. Cette nouvelle édition de Vivez Nature, organisée conjointement au Yoga Festival, est une occasion à ne pas louper pour vivre la fête de la nature, du corps et de l'esprit.

Une nouvelle charte de sélection

Avec l'arrivée de Spas Organisation, une nouvelle charte et un nouveau comité de sélection sont mis en place afin de s'assurer de la démarche environnementale et éthique des produits exposés.



Des secteurs variés

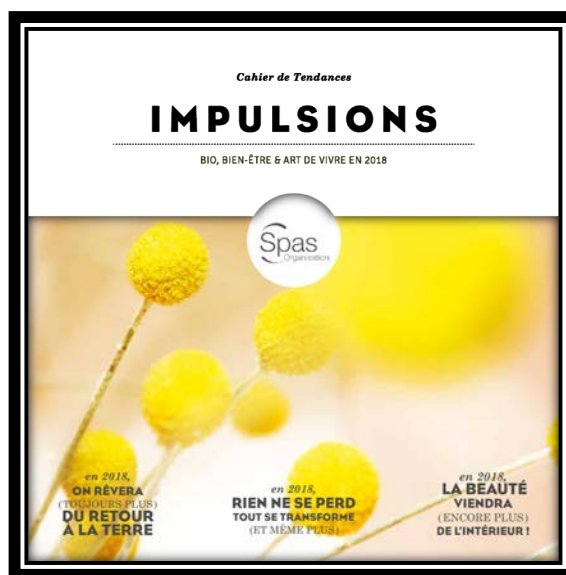
Alimentation bio et santé – produits de bien-être et de santé au naturel – compléments alimentaires – thérapeutes – centres de bien-être et de thérapie – éditeurs et médias – école et centre de formation



DÉCRYPTAGE DES TENDANCES

Avec son Cahier de Tendances « Impulsions Positives », réalisé en collaboration avec le bureau de style Carlin, Spas Organisation décrypte et livre les tendances qui font évoluer le quotidien des consommateurs.

Découvrez dans ce dossier quelques unes de ces tendances 2018 et les exposants du salon Vivez Nature qui les illustrent.



On rêvera (toujours plus) du retour à la terre

Nos intérieurs seront bio-esthètes
Manger sain, fun et artistique



Rien ne se perd, tout se transforme (et même plus)

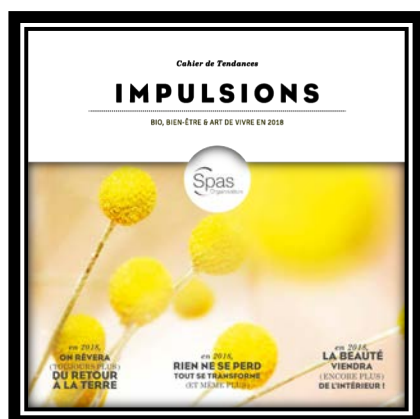
Vive les solutions alternatives



La beauté viendra (encore plus) de l'intérieur

Les aliments seront nos supers héros
Le bien-être nous rendra beau

On rêvera (toujours plus) du retour à la terre



Nos intérieurs seront bio-esthètes

Les grandes aires urbaines de plus de 500 000 habitants rassemblent environ 40% de la population française. À l'inverse, seul 12% de la population habite dans des communes de moins de 20 000 habitants. Cette « métropolisation » à l'oeuvre favorise le dynamisme économique mais coupe de plus en plus les Français de la nature. Ainsi, selon une étude publiée en mars 2016, les habitants de la région Ile-de-France sont ceux qui ont le moins accès aux jardins privés. C'est pourquoi près de 8 habitants sur 10 veulent habiter à proximité d'un espace vert et pour 6 habitants sur 10, créer de nouveaux espaces verts devrait être la priorité n°1 des municipalités de la région (devant les crèches et les équipements culturels). Les citadins deviennent donc toujours plus biophiles et leur intérieur en témoignera avec élégance en 2018, jusqu'à devenir bio-esthètes !

Manger sain, fun et artistique

En France, les Millenials sont 16 millions actuellement, en 2020, ils représenteront la moitié des actifs. Comme ils impulsent la transformation de notre société et inventent les codes de la consommation de demain, il est essentiel de s'en inspirer.

En 2018, pour se nourrir au quotidien, la génération Millenials conjuguera Healthy et petits plaisirs. Dans leurs caddies, ils associeront des produits basiques pour une cuisine d'assemblage et des produits sains (bio, végétaux, tisanes, compotes ou céréales) pour composer des apéros dinatoires frais, ludiques et colorés !



Allez plus loin avec nos exposants



EAURIGINELLE

www.eauriginelle.com

C5

Boire une « eau pure », agréable au goût, améliore notre bien-être au quotidien en étant un facteur de santé. Eauriginelle propose un système se fixant sous l'évier ainsi que des filtres à sédiments et charbon actif, antitartre pour purifier l'eau et sa consommation.



RELAXARIUM

www.relaxariumspa.com

A13

Relaxarium développe des produits qui intègrent des minéraux géothermiques dont la spécificité est l'hydratation de la peau et une consommation plus durable de l'eau. Voilà de quoi rendre sa salle de bain plus « bio ».

BLOOMON

www.bloomon.fr

B1

Achetez des bouquets de fleurs écoresponsables provenant directement des producteurs qui mettent en avant leurs savoir faire. Pour aller encore plus loin, les emballages des bouquets sont entièrement faits grâce à du carton recyclé. Les fleurs sont ainsi plus fraîches et durent plus longtemps.



Allez plus loin avec nos exposants



OMNICUISEUR
www.omnicuiseur.com

B9

Appareil de cuisson multifonction à basse température, l'Omnicuiseur Vitalité, Prix "Nutridor 2016 », rend accessible aux particuliers ce mode de cuisson adopté par les grands chefs. Il présente de nombreux bienfaits santé et dégustation en vue de bonifier la saveur, la texture et la tendreté des aliments.



NATTYKILTI

C1

Les fruits et légumes bio de Nattykilti sont utilisés sous de nombreuses formes tout en conservant leurs belles qualités. Purs mais également en tant que milkshakes bio, jus de fruits et légumes biologiques, sorbet végétal... il y a largement de quoi se faire plaisir.

BAUMSTAL
www.baumstal.com

C15

Baumstal propose toute une gamme d'ustensiles de cuisson douce et à basse température pour une cuisine saine et inventive. Ces gammes en inox ont une garantie illimitée depuis 1972.



Rien ne se perd, tout se transforme



Vive les solutions alternatives

De nombreux projets, y compris la création de nouveaux processus de fabrication, tentent de réduire la pollution de l'environnement. Grâce à ces innovations écologiques, les entreprises et les consommateurs ont maintenant beaucoup plus d'alternatives durables.

Allez plus loin avec nos exposants

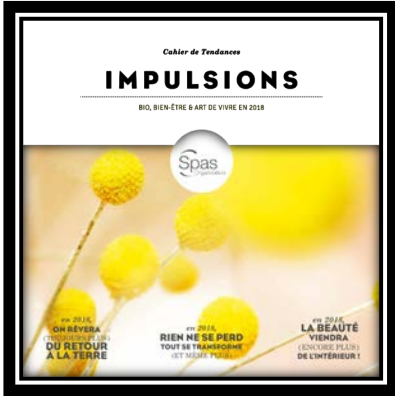


BICARBONATE ORTIE ECOBIOPLUS A9 www.ecobioplus.fr

Bicarbonate, ortie, pissenlit... de nombreux produits peuvent être utilisés de façons diverses et variées. Ecobioplus apporte des solutions simples et efficaces pour entretenir la maison, cuisiner et prendre soin de soi de façon naturelle et en transformant des produits purs.



La beauté viendra (encore plus) de l'intérieur



Les aliments seront nos supers héros

Si la beauté intérieure irradie notre beauté naturelle, une simple alimentation équilibrée et variée ne suffit plus à la révéler. La quête d'optimisation de notre mieux-être, nous incite à (re)découvrir les bienfaits de chaque aliment. Ils se révèlent alors, tels des super-héros, comme les 'boosters' incontournables de notre santé.

Une tendance de fond puisqu'il y a eu, entre 2011 et 2015, une augmentation phénoménale de 202% à l'échelle mondiale dans la commercialisation des nouveaux produits alimentaires et boissons contenant les termes « super-aliment », « super-fruit » ou « super-céréale ».

Le bien – être nous rendra beaux

Une étude récente de l'Insee montre que sur cinquante ans, les Français ont changé leurs habitudes en ce qui concerne les achats de vêtements et de produits bien-être. Depuis quelques années, ils achètent moins de chaussures ou d'habits mais ils compensent en achetant plus de produits pour leur bien-être.

Les soins et les biens personnels représentent désormais 32,2% du budget, contre seulement 8,8% en 1960 et la progression des soins « à faire soi-même » (crèmes, masques, appareils, etc.) a augmenté trois fois plus vite que les soins réalisés par un tiers (coiffeur, esthéticien, etc.).

Ainsi, de plus en plus, le bien-être motive nos modes de vie et les initiatives pour y accéder se multiplient.



Allez plus loin avec les exposants



CHOCOLATERIE BERTON

B4

www.omegachoco.com

Jean-Claude Berton, maître artisan chocolatier et chercheur sur les bienfaits du cacao bio et les oméga 3, propose une belle gamme de produits d'exception pour la gourmandise et pour la nutrition avec le Omégachoco (médaille d'or à Genève).

L'CHANVRE

B14

www.lchanvre.com

A partir de chanvre biologique, cette entreprise bretonne fabrique une large gamme de produits vegan et sans gluten : graines décortiquées, huile, farine et produits dérivés (chocolat, pâtes, galettes).



Allez plus loin avec les exposants



GUY BERNARD

C8

www.cosmeticguybernard.com

Depuis 1996, Guy Bernard propose une gamme de cosmétiques naturels, maquillage semi-permanent, à base d'eau hyperthermale d'Abano, près de Venise. Grâce à son travail en direct sur le visage, il sélectionne et propose des cosmétiques personnalisés en fonction des besoins et des caractéristiques de chacun.



AMERGOU

A19

www.amergou.com

Spécialiste de l'huile d'argan bio, très riche en acides gras essentiels et en vitamines A, B, C et E, Amergou utilise le savoir-faire du peuple berbère pour créer de nombreux produits (savon, crème anti-âge, crème pour les mains, soin contour des yeux...). Issue du commerce équitable, toute l'huile d'argan utilisée par Amergou provient de la région d'Agadir, au Maroc.

TRICHOTHERAPY

C29

www.coiffeur-energeticien.com/la-trichotherapy.html

La Trichotherapy est une technique de coupe de cheveux énergétique qui libère les toxines capillaires, dynamise l'énergie vitale, stimule les méridiens crâniens. Effectuée en 3 temps, cette technique s'impose comme un véritable rendez-vous avec soi-même.



Et toujours un cycle complet d'animations



PRATIQUES CORPORELLES

Au bout de l'allée B

Redécouvrir son corps et être en osmose avec soi-même avec des pratiques corporelles multiples, faciles et utiles pour se détendre.

VENDREDI 12 OCTOBRE

13h L'anatomie vibrationnelle et rajeunissement

André GOEMAERE

14h Initiation au soin énergétique : méditation guidée et pratique pour sentir l'énergie avec ses mains

Elodie DULAC

15h Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

Agnès BURNET et Estelle TROHA

16h Détente corporelle à la harpe de cristal

Élisabeth RENAULT et Claude QUENTIN

17h Qi gong intégratif

Denis TRAN

18h La méthode Cantienica pour la forme physique et la posture

Maria EHAMMER

SAMEDI 13 OCTOBRE

11h Méditation aux bols de cristal

Alain METRAUX

12h Retour à l'essentiel avec la communion vibratoire des arbres

André GOEMAERE

13h Équilibrage énergétique : s'ancrer, se centrer, s'aligner

Elodie DULAC

14h Détente corporelle à la harpe de cristal

Élisabeth RENAULT et Claude QUENTIN

15h Coaching Gestaltiste : je trouve ma place et je donne du sens à ma vie

Murielle LANTIGNAC

16h Danse de la femme sauvage

Véronique SOMMER

17h Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

Nathalie RICH et Chantal DUFAG

18h La méthode Cantienica pour la forme physique et la posture

Maria EHAMMER



Et toujours un cycle complet d'animations



PRATIQUES CORPORELLES

DIMANCHE 14 OCTOBRE

11h Méditation aux bols tibétains

Alain METRAUX

12h Détente corporelle à la harpe de cristal

Élisabeth RENAULT et Claude QUENTIN

13h Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

Estelle TROHA et Agnès BURNET

14h Programmer son futur avec la Sophrologie et la méditation

Simone CONEIN-GAILLARD

15h Danse de la femme sauvage

Véronique SOMMER

16h S'ouvrir à son ressenti énergétique : méditation guidée et exercices pratiques

Elodie DULAC

17h La méthode Cantienica pour la forme physique et la posture

Maria EHAMMER

18h Bien-être de votre quotidien avec l'énergie et les vibrations

André GOEMAERE

LUNDI 15 OCTOBRE

12h Programmer son futur avec la Sophrologie et la méditation

Simone CONEIN-GAILLARD

13h Qi Gong médical

Denis TRAN

14h Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

WUTAO

15h Détente corporelle à la harpe de cristal

Élisabeth RENAULT et Claude QUENTIN

16h La méthode Cantienica pour la forme physique et la posture

Maria EHAMMER



Et toujours un cycle complet d'animations



LES ATELIERS EXPOSANTS

Au bout de l'allée A

Des ateliers sont organisés pour que le public découvre et comprenne les méthodes et les produits présentés sur le salon.

VENDREDI 12 OCTOBRE

12h Oser être soi

Romuald BECKER

13h Le Thème de Cristal : quand les pierres nous aident à révéler notre identité

Wydiane KHAOUA

14h La cuisine santé, facile au quotidien, en vous régaland sans sel, sans graisse et sucre ajoutés !

Solveig DARRIGO-DARTINET

15h Redécouvrir le Bicarbonate, l'Ortie et le Pissenlit : ces produits utilisés par tous

Martine ESNAULT

16h Chamanisme et harmonisants de lumière

Emmanuel FILLAUDOT

17h Utilité du tarot aujourd'hui

Christophe STRIEBEL

SAMEDI 13 OCTOBRE

12h Au-delà du Chamanisme

Emmanuel FILLAUDOT

13h Le Thème de Cristal : quand les pierres nous aident à révéler notre identité

Wydiane KHAOUA

14h Redécouvrir le Bicarbonate, l'Ortie et le Pissenlit : ces produits utilisés par tous

Martine ESNAULT

16h Les qualités de l'eau

Thibault GELUYCKENS

17h Découvrir la sophrologie et les liens corporels et énergétiques

Romuald BECKER

18h Effacer les souffrances du passé avec les techniques vietnamiennes
Nhuan Le Quang

DIMANCHE 14 OCTOBRE

12h Karma des animaux et communication animale

Chrystel RIEDER et Nathalie HIRT

13h Redécouvrir le Bicarbonate, l'Ortie et le Pissenlit : ces produits utilisés par tous

Martine ESNAULT

14h Le Thème de Cristal : quand les pierres nous aident à révéler notre identité

Wydiane KHAOUA

15h Chamanisme et harmonisants de lumière

Emmanuel FILLAUDOT

16h Pourquoi avoir une nutrition pour nos enfants ?

Jean-Claude BERTON

17h Mieux vivre, mieux-être et mieux-être en relation

Romuald BECKER

LUNDI 15 OCTOBRE

12h Au-delà du Chamanisme

Emmanuel FILLAUDOT

13h Le Thème de Cristal : quand les pierres nous aident à révéler notre identité

Wydiane KHAOUA

14h La cuisine santé, facile au quotidien, en vous régaland sans sel, sans graisse et sucre ajoutés !

Solveig DARRIGO-DARTINET

15h Les bons conseils du Père Jean : les plantes sauvages au service de nos douleurs et de notre santé

Jean-Paul CLESSE

Et toujours un cycle complet d'animations



CONFERENCES

Au bout de l'allée C

Chaque jour, des conférences autour du bio, de la santé et du développement personnel pour vivre mieux.

Vendredi 12 octobre

11h Devenir sophrologue

Véronica BROWN

12h15 Mieux voir en un clin d'œil avec la méthode Bates

Eva LOTHAR

13h30 Adapter l'alimentation pendant le traitement du cancer

Véronique LIEGEOIS

14h45 Les secrets de la loi d'attraction, c'est malin

Xavier CORNETTE DE SAINT CYR

16h Adoptez les bonnes postures pour une vie en santé

Guilhaine BESSOU

17h15 Vivre pleinement sa retraite: ces étonnantes méthodes de bien-être qui rajeunissent

Alain PENICHOT

Samedi 13 octobre

11h L'arthrose, votre programme?

Laura AZENARD

12h15 Gestion du stress : un faux problème, de vraies solutions

Patrice RAS

13h30 L'autorelaxation respiratoire, une thérapie psychocorporelle

Helen MONNET

14h45 Et si votre âme pilotait votre vie ? Découvrez comment dompter l'égo

Vanessa MIELCZARECK

16H Bien vivre avec ou sans stress

Docteur Marc DELLIERE

17h15 Spiritualité de la pleine conscience

Christian MIQUEL

Dimanche 14 octobre

11h S'épanouir sans gourou, ni expert, le meilleur coach c'est vous!

Thierry NADISIC

12h15 La cohérence cœur, corps, esprit

Thi BICH DOAN

13h30 Plus de gras, moins de sucre, l'alimentation cétogène pour une santé optimale, un vrai mode de vie sain et durable

Ulrich et Nelly GENISSON

14h45 Toute maladie commence dans l'intestin

Marion KAPLAN

16h Ma bible des points qui guérissent

Laurent TURLIN

17h15 Comment devenir un bon magnétiseur

Florian LUCAS

Lundi 15 octobre

11h Ostéo-gym : les postures qui soignent

Docteur Marc PEREZ

12h15 L'inflammation, comment l'éliminer chaque jour par la méthode France Guillain

France GUILLAIN

13h30 On ramène le calme à la maison

Anne-Laure MAHE

14h45 Émotions et huiles essentielles

Solange COUSIN

16h Comment libérer votre cerveau de votre saboteur

Christophe MEDICI

Et toujours un cycle complet d'animations



ATELIERS CUISINE SANTE

Au milieu de l'allée B

Une cuisine saine et adaptée est une excellente solution pour votre santé. Découvrez les recettes de nos intervenants.

Vendredi 12 octobre

14h La Détox épicurienne : recettes saines et gourmandes

Alice VANHOYE

16h Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'Omnicuseur Vitalité

Samedi 13 octobre

13h Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'Omnicuseur Vitalité

15h Les infusions de plantes, vos alliées méconnues en cuisine

My Organic Infusion

Dimanche 14 octobre

15h Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'Omnicuseur Vitalité

17h Le plaisir de manger sain : composer une lunch box saine et nutritive

Flora OUATTARA

Lundi 15 octobre

12h Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'Omnicuseur Vitalité



PRATIQUES & RENCONTRES

DU 12 AU 15 OCTOBRE 2018

AU PARIS EVENT CENTER M° PORTE DE LA VILLETTE

L'organisation conjointe de Vivez Nature avec le Yoga Festival Paris permet d'offrir une offre cohérente et diversifiée entre les exposants et animations des 2 salons.

LES CONFERENCES DU YOGA FESTIVAL PARIS

Vendredi 12 octobre

11h La méditation de pleine conscience
Morgane Gottschalk
12h Périnée et respirations dans le yoga
Blandine Calais-Germain
14h L'enseignement viniyoga du yoga. Un yoga occidental.
Philippe Filliot
15h La nécessité d'apprendre l'Ayurvêda pour pratiquer le yoga
Kiran VYAS
16h Śakti, l'Énergie cosmique, au cœur de la sādhanā dans le yoga et le Shivaïsme du Cachemire
Colette Poggi
17h Le Yoga Vinyasa
Caroline Boulinguez
18h Vraie et fausse non-violence
Erik Sablé

Samedi 13 octobre

11h Le Yoga Nidra
Mathieu
12h B.K.S. Iyengar ou le Yogi Eternel dans la Société Moderne
Corine Biria
13h Apports du yoga dans la vie quotidienne d'une entreprise
François Querini
14h Entrer en résonance Des lois de l'harmonie aux sons guérisseurs
Domitille Debienassis

15h "Je n'échoue jamais, j'apprends" Nelson Mandela
Micheline Flak
16h Etre en Yoga, du développement personnel à la conscience
Sri Hanuman
18h L'ère du Verseau
Ajai Alai Awakening

Dimanche 14 octobre

12h Yoga traditionnel et yogas modernes sont-ils compatibles ?
André Riehl
14h Viniyoga la Tradition au service de l'humain
Bernard Bouanchaud
15h Le souffle de "Yoga" dans la Bhagavad Gîtâ
Alain Porte
16h Breathe : Yoga un Souffle de Liberté
Stéphane Haskell
18h Yoga & Ayurveda, un chemin pour trouver la santé et la connaissance de Soi
Michèle Lefèvre

Lundi 15 octobre

13h Endométriose et Kunda-Yoga : Passez de "subir" à "saisir" votre maladie pour révéler votre puissance féminine
Minako Komatsu
16h Célébrez votre corps pendant la grossesse par une alimentation saine et vitalisante
Candice Levy

**vivez
nature**

le salon **bio,**
nature
et **bien-être**



12-15 OCT. 2018

Paris Event Center
Porte de la Villette

Informations et invitations gratuites à télécharger sur www.vivez-nature.com

Accès au salon : Paris Event Center –
Porte de la Villette

Vendredi 12, samedi 13, dimanche 14
octobre de 10h30 à 19h30 – lundi 15
octobre de 10h30 à 18h

Tarifs : gratuit sur présentation d'une
invitation, pour les moins de 25 ans,
chômeurs, RSA, étudiant et invalides.



Boutique en ligne : Commande sur la
boutique en ligne du salon
(www.sevellia.com) et retrait des achats
sur place

Vestiaire 2€ / Consigne

Gratuite pour les achats du salon

Accueil visiteurs : Programme, plans
et renseignements à l'entrée du salon

Restauration : Restaurants et espace
pause repas



Prévoir des espèces, tous les
exposants n'acceptent pas les
CB.



 **SEVELLIA.COM**
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

Retrouvez les produits des exposants du salon
Vivez Nature sur la market place sevellia.com

Contacts

Marie-Alix de Laugeiret
Cheffe de projet Vivez Nature
06 08 16 22 19 – marie-alix@ananda-evenements.fr

Mathieu Dechoux
Chargé de communication
01 77 38 89 17 – mdechoux@spas-expo.com


Spas
Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable.

Spas Organisation totalise 30 manifestations : des manifestations dédiées aux produits biologiques, des salons autour du bien-être et de l'art de vivre, le réseau des salons Zen & Bio en région ainsi que la place de marché digitale sevellia.com.

- Salons Bio : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, Natexpo (Paris, Lyon), ViniBio (Paris, Bordeaux), Naturally, Vivez Nature, Noël en Bio.

- Salons Bien-Etre et Art de Vivre : Bien-Etre Médecine Douce & Thalasso (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris-Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands, Mednat Agro BIO Expo (Lausanne), Salon des Thérapies.

- Salons Bio en région : Naturabio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Zen & Bio (Angers, Bordeaux, Nantes et Tours), Artemisia (Marseille), Vivez Nature (Lyon).