

12-15 OCT. 2018

**Paris Event Center
Porte de la Villette**

**10h30 – 19h30
18h00 le lundi**

**vivez
nature**

En association avec le

**YOGA
FESTIVAL
PARIS**

le salon **bio, nature et bien-être**

Ce vendredi, le salon Vivez Nature ouvrira ses portes. Du 12 au 15 octobre, la fête de la nature, du corps et de l'esprit emplira l'air du Paris Event Center – Porte de la Villette qui va accueillir des exposants sains et éthiques.

Prolonger la bonne humeur des vacances ou faire le plein d'énergie et de bons produits avant d'affronter l'hiver, les raisons sont multiples pour venir rencontrer les exposants de cette nouvelle édition de Vivez Nature. De nombreux secteurs sont représentés entre l'alimentation bio et santé, les produits de bien-être et de santé au naturel, les compléments alimentaires, les thérapeutes et les centres de bien-être... Venir sur Vivez Nature, c'est profiter des conseils d'exposants pour qui la vie saine et bio est un leitmotiv et un mode de pensée depuis de nombreuses années.

UN PROGRAMME COMPLET D'ANIMATIONS

La visite du salon permet également d'assister et de participer à un large choix d'animations assurées par des professionnels du secteur. Que cela soit via les conférences, les ateliers exposants, les pratiques corporelles ou les ateliers cuisine santé, il y a forcément tout au long de ces 4 jours un événement pour chacun afin de découvrir un mode de vie plus sain. Ces animations sont gratuites et permettent une vraie interaction entre le public et les intervenants.



Les Ateliers Cuisine santé

Une cuisine saine et adaptée est une excellente solution pour votre santé. Découvrez les recettes et conseils de nos spécialistes.

VENDREDI 12 OCTOBRE

12h Les infusions de plantes, vos alliées méconnues en cuisine

My Organic Infusion

14h La Détox épicurienne : recettes saines et gourmandes

Alice VANHOYE

16h Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'Omniciseur Vitalité

SAMEDI 13 OCTOBRE

13h Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'Omniciseur Vitalité

15h Les infusions de plantes, vos alliées méconnues en cuisine

My Organic Infusion

DIMANCHE 14 OCTOBRE

13h Les infusions de plantes, vos alliées méconnues en cuisine

My Organic Infusion

15h Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'Omniciseur Vitalité

17h Le plaisir de manger sain : composer une lunch box saine et nutritive

Flora OUATTARA

LUNDI 15 OCTOBRE

12h Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

L'Omniciseur Vitalité

14h Les infusions de plantes, vos alliées méconnues en cuisine

My Organic Infusion



Les Pratiques Corporelles

Redécouvrez votre corps et soyez en osmose avec vous-même avec des pratiques corporelles multiples, faciles et utiles pour se détendre. De nombreuses activités existent pour cela et Vivez Nature propose un large choix d'initiations gratuites.

VENDREDI 12 OCTOBRE

13h L'anatomie vibrationnelle et rajeunissement

André GOEMAERE

14h Initiation au soin énergétique : méditation guidée et pratique pour sentir l'énergie avec ses mains

Elodie DULAC

15h Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

Agnès BURNET et Estelle TROHA

16h Détente corporelle à la harpe de cristal

Élisabeth RENAULT et Claude QUENTIN

17h Qi gong intégratif

Denis TRAN

18h La méthode Cantienica pour la forme physique et la posture

Maria EHAMMER

SAMEDI 13 OCTOBRE

11h Méditation aux bols de cristal

Alain METRAUX

12h Retour à l'essentiel avec la communion vibratoire des arbres

André GOEMAERE

13h Équilibrage énergétique : s'ancre, se centrer, s'aligner

Elodie DULAC

14h Détente corporelle à la harpe de cristal

Élisabeth RENAULT et Claude QUENTIN

15h Coaching Gestaltiste : je trouve ma place et je donne du sens à ma vie

Murielle LANTIGNAC

16h Danse de la femme sauvage

Véronique SOMMER

17h Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

Nathalie RICH et Chantal DUFAG

18h La méthode Cantienica pour la forme physique et la posture

Maria EHAMMER

DIMANCHE 14 OCTOBRE

11h Méditation aux bols tibétains

Alain METRAUX

12h Détente corporelle à la harpe de cristal

Élisabeth RENAULT et Claude QUENTIN

13h Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

Estelle TROHA et Agnès BURNET

14h Programmer son futur avec la Sophrologie et la méditation

Simone CONEIN-GAILLARD

15h Danse de la femme sauvage

Véronique SOMMER

16h S'ouvrir à son ressenti énergétique : méditation guidée et exercices pratiques

Elodie DULAC

17h La méthode Cantienica pour la forme physique et la posture

Maria EHAMMER

18h Bien-être de votre quotidien avec l'énergie et les vibrations

André GOEMAERE

LUNDI 15 OCTOBRE

12h Programmer son futur avec la Sophrologie et la méditation

Simone CONEIN-GAILLARD

13h Qi Gong médical

Denis TRAN

14h Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

WUTAO

15h Détente corporelle à la harpe de cristal

Élisabeth RENAULT et Claude QUENTIN

16h La méthode Cantienica pour la forme physique et la posture

Maria EHAMMER



Les Conférences

Chaque jour, des conférences autour du bio, de la santé et du développement personnel pour vivre mieux.

VENDREDI 12 OCTOBRE

11h Devenir sophrologue

Véronica BROWN

12h15 Mieux voir en un clin d'œil avec la méthode Bates

Eva LOTHAR

13h30 Adapter l'alimentation pendant le traitement du cancer

Véronique LIEGEOIS

14h45 Les secrets de la loi d'attraction, c'est malin

Xavier CORNETTE DE SAINT CYR

16h Adoptez les bonnes postures pour une vie en santé

Guilhaine BESSOU

17h15 Vivre pleinement sa retraite : ces étonnantes méthodes de bien-être qui rajeunissent

Alain PENICHOT

SAMEDI 13 OCTOBRE

11h L'arthrose, votre programme ?

Laura AZENARD

12h15 Gestion du stress : un faux problème, de vraies solutions

Patrice RAS

13h30 L'autorelaxation respiratoire, une thérapie psychocorporelle

Helen MONNET

14h45 Et si votre âme pilotait votre vie ?

Découvrez comment dompter l'égo

Vanessa MIELCZARECK

16H Bien vivre avec ou sans stress

Dr Marc DELLIERE

17h15 Spiritualité de la pleine conscience

Christian MIQUEL

DIMANCHE 14 OCTOBRE

11h S'épanouir sans gourou, ni expert, le meilleur coach c'est vous!

Thierry NADISIC

12h15 La cohérence coeur, corps, esprit

Thi Bich DOAN

13h30 Plus de gras, moins de sucre, l'alimentation cétogène pour une santé optimale, un vrai mode de vie sain et durable

Ulrich et Nelly GENISSON

14h45 Toute maladie commence dans l'intestin

Marion KAPLAN

16h Ma bible des points qui guérissent

Laurent TURLIN

17h15 Comment devenir un bon magnétiseur

Florian LUCAS

LUNDI 15 OCTOBRE

11h Ostéo-gym : les postures qui soignent

Docteur Marc PEREZ

12h15 L'inflammation, comment l'éliminer chaque jour par la méthode France Guillain

France GUILLAIN

13h30 On ramène le calme à la maison

Anne-Laure MAHE

14h45 Emotions et huiles essentielles

Solange COUSIN

16h Comment libérer votre cerveau de votre saboteur

Christophe MEDICI

SALON VIVEZ NATURE - Du vendredi 12 au lundi 15 octobre 2018 - Vendredi 12, samedi 13, dimanche 14 octobre de 10h30 à 19h30, Lundi 15 octobre de 10h30 à 18h - Accréditation presse sur demande

Entrée gratuite sur invitation - Gratuit pour moins de 25 ans, chômeurs, RSA, étudiants et invalides

Billetterie sur vivez-nature.com

PARIS EVENT CENTER - Métro : ligne 7, sortie Porte de la Villette - Tramway : ligne T3b – Bus : lignes 139 -150 -152

A propos de SPAS Organisation



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable.

SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne.

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris & Bordeaux), Vivez Nature (janvier et octobre, Paris) Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris & Lyon).

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso (Paris & Lyon), Les Thermalies (Paris & Lyon), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Zen (Paris), Salon des Thérapies (Paris), Mednat Agrobio Expo (Lausanne).

SALONS BIO EN RÉGION : Artémisia (Marseille), Zen & Bio (Angers, Bordeaux, Nantes et Tours), Naturabio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

SEVELLIA.COM : site de vente de produits biologiques et naturels (375 marchands et 20 000 références).