Les conférences

13 h 30 : Recettes gourmandes pour une vie meilleure. Comment changer d'alimentation, manger équitable pour respecter notre planète et notre santé! avec Eva-Claire Pasquier, spécialiste en alimentation saine, écologique et équitable

15 h : De la consommation à la consomm'action : les coûts cachés du quotidien, avec René Longet, expert en développement durable, présidente de l'ONG Equiterre

16 h 30 : Mon jardin Feng-Shui et moi, harmonie, santé, beauté, avec Nathalie Normand, expert diplômée en Feng-Shui, professeur au sein de l'association Les Jardiniers de France

18 h : Comment faire des économies en préservant ma planète ? A la maison, au travail, dans ma ville, avec Marlène Gerland, consultante en politique et stratégie de développement durable chez

19 h 30 : Bon et bio, mais c'est quoi la Bio ? avec Didier Perréol, Vice-président du Synabio et de l'Agence Bio, PDG d'Euro-Nat

Samedi 16 mai

11 h : La respiration antistress, exercices respiratoires simples pour agir sur son mieux-être, dans la vie quotidienne, au travail, avec Florence Villien, titulaire d'un Doctorat de Physiologie au laboratoire de physiopathologie respiratoire

12 h 30 : Réussir son enfant pour la vie : les enjeux de la grossesse pour le bonheur de son enfant, avec Marion Kaplan, bio-nutritionniste, élève du docteur Kousmine, spécialiste en médecines énergétiques et Bernard Vial, médecin homéopathe, enseignant en botanique médicale et origine affective des maladies

14 h : Survivre au téléphone mobile et aux réseaux sans fil. Comment ça marche ? Quels effets sur le vivant ? Comment s'en préserver ? avec Maxence Layet, journaliste scientifique

15 h 30 : Le bonheur aussi, ça s'apprend ! avec Annie Nogueras, Morpsychologue Psychanalyste, animatrice d'ateliers sur le bonheur

17 h : Les vertus de l'Ortie, aussi précieuse pour la biodiversité que pour notre alimentation, avec Yves Tissier, passionné de phytothérapie depuis plus de 30 ans

Dimanche 17 mai

11 h : Rencontre avec les esprits de la nature : arbres, fleurs, jardins... avec Christophe Dacier, initié aux pranayama, magnétisme et méditation.

12 h 30 : Femme d'énergie : le Qi Gong et la femme, avec Yves Réquéna, docteur en médecine. acupuncteur et phytothérapeute, directeur de l'Institut Européen de Qi Gong

14 h : L'eau dans tous ses états : purification et dynamisation, avec Hervé Janecek, biologiste 15 h 30 : Lâcher prise et estime de soi... petits cahiers d'exercices, avec Rosette Poletti, infirmière en soins généraux et psychiatriques, spécialisée en enseignement de la santé holistique et accompagnement des personnes en fin de vie

17 h : Garder intact le plaisir d'être ensemble, avec Yves-Alexandre Thalmann, psychologue et spécialiste en développement personnel

Conférences enregistrées par Ecoutez la France Production, stand, Tél.: 04 67 32 12 94



L'espace « détente-relaxation »

Rendez-vous à l'espace « détente relaxation » du salon pour une authentique pause détente. Ateliers gratuits et permanents animés par : « Touch Line Institut » Tony Neuman.

Venez découvrir ces méthodes de relaxation, en quelques minutes, habillés, installés confortablement sur un siège, laissez-vous aller... pour un bien-être immédiat.

Les «Green Dating» entre copines de FemininBio.com Ma vie de Maman bio



FemininBio.com lance ses premiers « Green Dating entre copines » sur le thème : « Ma vie de Maman bio ».

Les « Green Dating entre copines », c'est quoi ?

Ce sont des rencontres thématiques entre femmes, en région, pour échanger librement sur le mode de vie bio : conseils, expériences, astuces.

Elles s'adressent aux expertes comme aux novices en bio. Le but étant de se rencontrer par affinités, en local et de partager ses connaissances et ses interrogations entre copines bio. Chaque atelier est suivi d'1 heure de partage, d'échanges et de discussions entre copines.

Vendredi 15 mai

13 h : Green Dating autour de « Les couches lavables : bon pour la planète et votre bébé » animé par Sophie Fontana et Caroline Vermon, association BBNATURE

15 h : Green Dating autour de « L'accompagnement non médical de la naissance et de la maternité » animé par Anne Jacob, doula

17 h : Green Dating autour de « Grossesse naturelle : votre bien-être et celui de bébé » animé par Marie Touffet, sage femme, auteure de « Ma grossesse Bio et Naturelle », éditions Eyrolles

19 h : Green Dating autour de « Pour une naissance naturelle et humaine » animé par Marie Touffet, sage-femme, auteure de « Ma grossesse Bio et Naturelle », éditions Eyrolles

Samedi 16 mai

11 h : Green Dating autour de « Les produits d'entretien et cosmétiques écologiques à faire soi-même : bon pour vous et votre bébé » animé par Sophie Fontana et Carole Walter, association BBNATURE

13 h : Green Dating autour de « L'allaitement » animé par Cinthia Dumas, association Galactée

15 h : Green Dating autour de « L 'art du portage » animé par Isabelle Isaribau, association Galactée

Dimanche 17 mai

11 h : Green Dating autour de « Yoga prénatal » animé par Isabelle Démolière, Aurélie Caudullo et Mathilde Hauteville-Nerot, professeurs de yoga

13 h : Green Dating autour de « Yoga maman et bébé » animé par Isabelle Démolière, Aurélie Caudullo et Mathilde Hauteville-Nerot, professeurs de yoga

15 h : Green Dating autour de « Comment vivre l'après bébé en douceur » animé par Marie Touffet, sage-femme, auteure de « Ma grossesse Bio et Naturelle », éditions Eyrolles

CATALOGUE et PLAN

vivez nature

du 15 au 17 mai

le 15 mai de 11 h à 22 h le 16 et 17 mai de 10 h à 19 h

EUREXPO LYON/Chassieu



l'évènement de la **BIO RHÔNE-ALPES**

nos

salons naturally paris - du 5 au 8 juin

vivez nature paris - du 16 au 19 octobre en vivez nature İyon - du 20 au 23 novembre 2009 noël en bio paris - du 11 au 13 décembre

UIUEZ NATURE une organisation NATURALLY

Naturally (RCS: Nanterre 413702879) - 1, place Paul Verlaine - 92100 Boulogne - Courriel : Viveznature@orange.fr

Les ateliers-conférences

Vendredi 15 mai

13 h 15 : L'écologie au quotidien c'est possible. Simple et efficace. Anti-calcaire et économie de carburant, avec Viviane Martin, Bionat - Eco-Ball - Carstar

14 h 15 : Cru ou cuit, quel est le mieux ? avec William Della Ricca, Dell Beem

15 h 15 : Pourquoi et comment utiliser les laits végétaux : amandes, noisettes, châtaignes, coco...? avec Arnaud Vannier et Patricia Colino, La Mandorle

16 h 15 : Les bienfaits de la magnétothérapie, avec Sylviane Thamin, Auris

17 h 15 : Comment agir sur les tensions musculaires de la nuque et du dos ? avec Pfenning Alfred, Head **Balance**

18 h 15 : Coups de soleil, brûlures, piqûres, cicatrisations et eau d'arquebusade, avec Dominique André, Arbre de Vie

19 h 15 : Yoga du son, avec Denis Fargeot, Chants Harmoniques

11 h 15 : Les couches lavables, comment ça marche ? avec Estelle Timarche, Piwapee – Les couches

12 h 15 : Saison après saison, construisez votre santé en famille, avec Marie-Claude Romieu Vuillet, Laboratoires Pronutri

13 h 15 : Comment profiter mieux de notre alimentation bio par le bain dérivatif ? avec France Guillain 15 h 15 : Le Goji Himalaya par Phytocorsa, une solution pour votre santé, avec Barbara Hattenberger,

16 h 15 : La peau est un témoin et un acteur précieux de votre état de santé, préservez-la et soignez-la! avec Arnaud Ruel, Omoye et Sommital

17 h 15 : Prévenir l'anarchie cellulaire, avec Martial Gitenet, Jade Recherche

Dimanche 17 mai

11 h 15 : Les nouvelles pollutions électromagnétiques qui affectent le sustème neurologique, comment s'en préserver ? avec Pierre Nicolas, Terre de Lys

12 h 15 : Vitalité et santé avec les graines germées, avec Joseph Meli, Meli Jo

13 h 15 : Règles et incontinences, plus de confort, avec Capucine Mercier, PLIM

14 h 15 : Se ressourcer avec les nierres et les cristaux, avec Gérard Cazals

15 h 15 : Les rayonnements telluriques et électromagnétiques dans l'habitat : dangers, conseils

et protections, avec Jean–Jacques Bréluzeau, Terre Sens – Institut Santé de l'Habitat

16 h 15 : Les solutions efficaces aux troubles du sommeil, avec Nicolas Oger, Fructivia

17 h 15 : La santé n'a pas de prix, avec Gilbert Crussol

L'espace enfants

Avec Art Gens ce sont les déchets de nos activités qui sont exploités et mis à l'honneur pour créer de nouveau objets : maquettes, jouets, et surtout créations...

La Maison de l'Écologie, proposera de son côté des activités ludiques et éducatives, dont : fabrication de papier recyclé, jeux coopératifs, contes / spectacles, avec Jean-Yves Chetail, et Origami le dimanche 17 mai, avec Kevin Briez



Les bébés ne seront pas oubliés

avec notamment un espace accueil parents-bébés : coin allaitement, changes, et bien évidemment conseils avisés... Avec Piwapee et Plim - stand - espace bébés

Pour votre contort un espace repos est à votre disposition