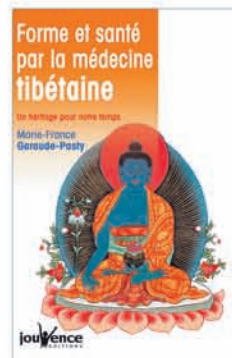


L'espace conférences - 18 conférences, de haut niveau

dont 2 conférences lundi 8 à l'espace ateliers - conférences



Vendredi 5 juin

- 13 h :** Pourquoi et comment accoucher naturellement aujourd'hui ?
- avec Maïtïe Trélaïn, sage-femme, pratiquant l'accompagnement global de la naissance
- 15 h :** Bon et bio, mais c'est quoi la Bio ?
- avec Didier Perréol, Vice-président du Synabio et de l'Agence Bio, PDG d'Euro-Nat
- 17 h :** Notre corps n'est que mémoire
- avec Philippe Petit, de formation kinésithérapeute, ostéopathe et micro kinésithérapeute
- 19 h :** Quand mon bébé me parle, comprendre ses messages et y répondre
- avec Stephan Valentin, docteur en psychologie, spécialiste de la petite enfance

Samedi 6 juin

- 12 h :** La gymnastique sensorielle pour tous
- avec Isabelle Eschalier, kinésithérapeute, fascia thérapeute et somato psychopédagogue
- 13 h 30 :** Rencontre avec les esprits de la nature : arbres, fleurs, jardins...
- avec Christophe Dacier, initié aux pranayama, magnétisme et méditation
- 15 h :** Forme et santé par la médecine tibétaine, un héritage pour notre temps
- avec Marie-France Garaude-Pasty, journaliste et voyageuse, très proche de la communauté tibétaine
- 16 h 30 :** Mon jardin Feng-Shui et moi, harmonie, santé, beauté
- avec Nathalie Normand, expert diplômée en Feng-Shui, professeur au sein de l'association Les Jardiniers de France

Dimanche 7 juin

- 12 h :** Bien-être au quotidien ! Petites attentions pour se faire du bien. S'épanouir par la sophrologie et les techniques douces
- avec Sylvie Condese, sophrologue
- 13 h 30 :** Les vrais compléments alimentaires, naturels et efficaces
- avec Robert Masson, naturopathe
- 15 h :** Le guide de la personne heureuse : comment attirer et créer le meilleur dans votre vie ?
- avec Vanessa Mielczareck, formatrice en ressources humaines, spécialisée dans le domaine de l'intelligence intuitive
- 16 h 30 :** Comprendre son histoire pour ne pas la transmettre à ses enfants
- avec Marion Kaplan, bio-nutritionniste, élève du docteur Kousmine, spécialiste en médecine énergétiques et Jean-Philippe Brédion, kinésithérapeute, animateur de séminaires centrés sur la vie, le sens des événements et des maladies

Lundi 8 juin

- 12 h :** La diététique en médecine traditionnelle chinoise
- avec Nathalie Crocetti, praticienne en Médecine traditionnelle Chinoise, naturopathe et iridologue
- 13 h 30 :** Méthodes anti phobies à l'usage des claustrophobes ou agoraphobe, de ceux qui ont la phobie de l'eau, des avions, du vide
- avec Vincent Trybou, psychologue clinicien
- 15 h :** L'art du désencombrement, se libérer de l'inutile pour vivre plus léger !
- avec Alice Le Guiffant, professeur des écoles, animatrice de stages de Communication Non Violente et d'ateliers de simplicité volontaire et Laurence Paré, professeur de lettres, spécialisée en écologie, éducation alternative et à la simplicité volontaire
- 16 h 30 :** La beauté gourmande, un rêve accessible
- avec Dounia Silem, animatrice en cuisine diététique et ateliers de cuisine santé

En l'espace Ateliers-conférences

Lundi 8 juin

- 13 h 15 :** Manger bio, ce n'est vraiment pas cher !
- avec France Guillain
- 15 h 15 :** Un nouvel espoir pour notre santé : la posturomandibulogie
- avec Jacques Brasseccassé et Serge Puente De Blas

